

Selbstmanagement - Geduld - Fragebogen

1. Wonach sehne ich mich?	2. Was wünsche ich mir?	3. Was hoffe ich? Was davon kann ich beeinflussen?	4. Wie kann ich gelassen bleiben? Wer/ was kann mich unterstützen?	5. Was muss ich aktuell so hinnehmen, wie es ist?
6. Was kann ich nicht ändern?	Was kann ich ändern?	7. Wo muss ich standhaft bleiben?	Wie gelingt es mit standhaft zu bleiben?	8. Worauf warte ich (eigentlich)?